

## Weibliche Jugend A

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 13,32 Poggi, Judith 88 TS Mülheim-Saarn**

12,65	(-0,6)	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	25.05.	Duisburg
13,72	(-0,5)	Praus, Jil	90 Rumelner TV	16.05.	Kaarst
13,79	(-0,6)	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	25.05.	Duisburg
14,08		Gilbert, Alina	90 TSV Viktoria Mülheim	25.04.	Mülheim
15,02		Brüger, Mareike	90 TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04.	Mülheim
15,06		Claßen, Ann-Katrin	89 TV Wanheimerort	01.05.	Duisburg

## Handzeitleistungen:

14,3		Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09.	Duisburg
------	--	------------------	--------------------	--------	----------

## 200 m

**BL 2007: 28,35 Moews, Steffi 88 TV Wanheimerort**

25,56	(+0,6)	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	16.05.	Kaarst
27,80	(+0,0)	Praus, Jil	90 Rumelner TV	16.05.	Kaarst
28,12	(-0,1)	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	14.06.	Wesel

## 400 m

**BL 2007: 60,63 Zabel, Nora 89 Eintracht Duisburg**

62,55		Zabel, Nora	89 Eintracht Duisburg 1848	01.05.	Herne
69,94		Bludau, Lena	89 TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04.	Mülheim

## 800 m

**BL 2007: 2:17,50 Zabel, Nora 89 Eintracht Duisburg**

2:21,46		Zabel, Nora	89 Eintracht Duisburg 1848	07.06.	Krefeld
2:33,56		Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	15.06.	Wesel
2:37,55		Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	28.09.	Kevelaer

## 1500 m

**BL 2007: 4:56,42 Zabel, Nora 89 Eintracht Duisburg**

5:04,59		Zabel, Nora	89 Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Grefrath
---------	--	-------------	----------------------------	--------	----------

## 3000 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

14:54,40		Klamet, Maria	90 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Mülheim
----------	--	---------------	--------------------------	--------	---------

## 5000 m

**BL 2007: 20:10,81 Beba, Sonja 88 Rumelner TV**

20:03,78		Zabel, Nora	89 Eintracht Duisburg	19.04.	Coesfeld
----------	--	-------------	-----------------------	--------	----------

## 100 m Hürden

**BL 2007: 17,93 Lenz, Simone 88 TSV Viktoria Mülheim**

14,11	(-0,5)	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	08.06.	Krefeld
16,54	(-0,5)	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	25.05.	Duisburg

## 4 x 100 m

**BL 2007: 53,52 TV Wanheimerort**

54,06	TV Wanheimerort Claßen A 89, Claßen 91, Pollock 91, Scheuer 90	25.05. Duisburg
-------	---	-----------------

## Hochsprung

**BL 2007: 1,46 Poggi, Judith 88 TS Mülheim-Saarn**

1,60	Schönfeld, Stephanie	89 Rumelner TV	21.06. Dormagen
1,50	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	27.09. Kevelaer
1,45	Gilbert, Alina	90 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
1,43	Borg, Daniela	89 Rumelner TV	25.05. Duisburg
1,43	Hartwich, Jana	90 TG 1856 Mülheim	25.05. Duisburg
1,36	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	14.06. Wesel
1,35	Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
1,20	Claßen, Ann-Katrin	89 TV Wanheimerort	27.04. Duisburg

## Weitsprung

**BL 2007: 5,05 Werner, Jennifer 88 VSG Duisburg**

5,88	(+0,8) Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	25.05. Duisburg
4,79	(+0,0) Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
4,68	Gilbert, Alina	90 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
4,23	Claßen, Ann-Katrin	89 TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
4,23	Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
4,22	Brüger, Mareike	90 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim
4,07	Bludau, Lena	89 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim
3,82	Dziewinski, Diana	89 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim

## Kugelstoß 4,0 kg

**BL 2007: 9,79 Lenz, Simone 88 TSV Viktoria Mülheim**

9,70	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	27.09. Kevelaer
8,96	Hartwich, Jana	90 TG 1856 Mülheim	26.04. Mülheim
8,88	Gilbert, Alina	90 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
8,84	Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
8,81	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
7,89	Brüger, Mareike	90 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim
7,47	Bludau, Lena	89 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim
6,94	Weber, Ana	90 OSC 04 Rheinhausen	25.05. Duisburg
6,38	Dziewinski, Diana	89 TS 1912 Mülheim-Saarn	26.04. Mülheim
5,42	Claßen, Ann-Katrin	89 TV Wanheimerort	27.04. Duisburg

## Diskuswurf 1,0 kg

**BL 2007: 27,23 Speckmann, Natascha 88 Rumelner TV**

23,57	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	01.05. Duisburg
22,98	Weber, Ana	90 OSC 04 Rheinhausen	25.05. Duisburg
22,18	Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg

**Speerwurf 600 g****BL 2007: 37,92 Wolter, Tatjana 88 Rumelner TV**

33,62	Hartwich, Jana	90 TG 1856 Mülheim	26.04. Mülheim
32,03	Steinkamp, Silja	90 Rumelner TV	28.09. Kevelaer
31,25	Scheuer, Isabell	90 TV Wanheimerort	15.06. Wesel
21,65	Harzheim, Selina	90 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg

**Vierkampf** 100 m Hü - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m**BL 2007: 1938 Scheuer, Isabell 90 TV Wanheimerort**

2782	Steinkamp, Silja (14,73- 1,50- 9,70- 26,28)	90 Rumelner TV	27.09. Kevelaer
2082	Scheuer, Isabell (17,18- 1,36- 8,24- 28,12)	90 Rumelner TV	14.06. Wesel

**Siebenkampf** 1.Tag: 100 m Hü - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m  
2.Tag: Weit - Speer 600 g - 800 m**BL 2007: 3509 Scheuer, Isabell 90 TV Wanheimerort**

4610	Steinkamp, Silja (14,73- 1,50- 9,70- 26,28- 5,54- 32,03- 2:37,55)	90 Rumelner TV	27.09 Kevelaer 28.09
3726	Scheuer, Isabell (17,18- 1,36- 8,24- 28,12- 4,76- 31,25- 2:33,56)	90 Rumelner TV	14.06 Wesel 15.06

## Weibliche Jugend B

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 12,46 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV**

12,84	(+1,2) Grzenia, Maren	92 Dümptener TV	07.06. Krefeld
13,19	(+1,1) Lübke, Ricarda	91 TS 1912 Mülheim-Saarn	07.06. Krefeld
13,23	(-1,2) Nepicks, Julia	92 Rumelner TV	31.08. Essen
13,51	(+0,5) Metzloff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05. Duisburg
13,53	(-1,6) Tonscheidt, Janine	93 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
13,65	(+0,5) Blettenberg, Valerie	92 TS 1912 Mülheim-Saarn	25.05. Duisburg
13,68	(+0,0) Knierim, Gesche	92 Rumelner TV	25.05. Duisburg
13,89	(+0,5) Claßen, Stephanie	91 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
14,03	(+0,9) Pollok, Jasmin	91 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
14,05	(-0,6) Schulte-Wissermann, Lisa	92 VSG Duisburg	20.08. Grefrath

## 200 m

**BL 2007: 27,54 Grzenia, Maren 92 Dümptener Turnverein**

26,56	(-0,5) Grzenia, Maren	92 Dümptener TV	08.06. Krefeld
26,60	(-0,2) Lübke, Ricarda	91 TS 1912 Mülheim-Saarn	08.06. Krefeld
26,75	(+0,0) Krzoska, Helen	93 Eintracht Duisburg 1848	25.05. Duisburg
26,79	(+0,9) Metzloff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	08.06. Krefeld
27,10	(+0,9) Nepicks, Julia	92 Rumelner TV	08.06. Krefeld
28,35	(+1,6) Knierim, Gesche	92 Rumelner TV	16.05. Kaarst
28,63	(+2,0) Wiegandt, Laura	92 Rumelner TV	16.05. Kaarst
28,73	(-0,5) Eller, Lisa	93 Dümptener TV	25.05. Duisburg
29,01	(-3,0) Schulte-Wissermann, Lisa	92 VSG Duisburg	20.08. Grefrath
29,21	(-0,5) Pohl, Carina	92 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg

## 400 m

**BL 2007: 59,58 Metzloff, Anne 91 TS Mülheim-Saarn**

58,17	Metzloff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	31.08. Essen
63,12	Nepicks, Julia	92 Rumelner TV	21.05. Duisburg
63,83	Grzenia, Maren	92 Dümptener TV	14.05. Grefrath
67,11	Schulte-Wissermann, Lisa	92 VSG Duisburg	14.05. Grefrath

## 800 m

**BL 2007: 2:36,57 Scheuer, Isabell 90 TV Wanheimerort**

2:31,93	Gringel, Lena	92 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath
2:35,62	Metzloff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	21.05. Duisburg
2:35,57	Nepicks, Julia	92 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
2:45,94	Mankowski, Natascha	92 Rumelner TV	25.05. Duisburg
2:46,21	Konkowski, Sharina	93 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
2:47,3	Pohl, Carina	92 TV Wanheimerort	01.05. Duisburg
2:51,2	Heidenreich, Katrin	92 TV Wanheimerort	01.05. Duisburg
2:57,6	Wiegandt, Laura	92 Rumelner TV	01.05. Duisburg

## 1500 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

5:12,87	Gringel, Lena	92 Eintracht Duisburg 1848	08.06. Krefeld
5:14,74	Kaufmann, Sarah	93 Eintracht Duisburg 1848	12.09. Grefrath

**3000 m****BL 2007: -- --- -- ---**

12:43,65	Metzlaff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	31.08. Essen
----------	----------------	----------------------------	--------------

**10 km****BL 2007: 56:47 Schrey, Malin 90 TV Wanheimerort**

45:36	Gringel, Lena	92 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg
51:17	Heidenreich, Katrin	92 TV Wanheimerort	29.03. Duisburg

**100 m Hürden****BL 2007: 13,93 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV**

16,42	(-0,4) Rosenbach, Hannah	92 Rumelner TV	31.08. Essen
16,84	(+0,7) Schulte-Wissermann, Lisa	92 VSG Duisburg	31.08. Essen
17,08	Grzenia, Maren	92 Dümptener TV	20.09. Mülheim
17,24	Metzlaff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	20.09. Mülheim
17,73	(-0,3) Wiegandt, Laura	92 Rumelner TV	21.06. Dormagen
18,00	(-0,9) Eller, Lisa	93 Dümptener TV	21.05. Duisburg
20,00	Mutzberg, Nora	92 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.09. Mülheim

**4 x 100 m****BL 2007: 51,00 Rumelner TV**

51,37	StG Mülheim ( TS 1912 Saarn / Dümptener TV ) Blettenberg 92, Grzenia 92, Buckhorst 93, Lübke 91		07.06. Krefeld
51,45	Rumelner TV Tonscheidt 93, Rosenbach 92, Knierim 92, Nepicks 92		31.08. Essen
55,10	TV Wanheimerort Schaak 92, Pohl 92, Heidenreich 92, Hültenschmidt 92		25.05. Duisburg
55,94	Rumelner TV Wiegandt 92, Oberst 92, di Raimondo 92, Kolpatzeck 93		14.09. Kevelaer

**3 x 800 m****BL 2007: 8:03,0 Dümptener TV**

7:46,2	Eintracht Duisburg 1848 Gringel 92, Krzoska 93, Kaufmann 93		04.06. Duisburg
8:05,1	TV Wanheimerort Schaak 92, Heidenreich 92, Pohl 92		04.06. Duisburg

**Hochsprung****BL 2007: 1,64 Lübke, Ricarda 91 TS Mülheim-Saarn**

1,60	Rosenbach, Hannah	92 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
1,56	Lübke, Ricarda	91 TS 1912 Mülheim-Saarn	21.05. Duisburg
1,53	Schaak, Angela	92 TV Wanheimerort	08.06. Krefeld
1,52	Oberst, Lisa	92 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
1,48	Illinger, Kim	91 Rumelner TV	01.05. Duisburg
1,48	Pollok, Jasmin	91 TV Wanheimerort	01.05. Duisburg
1,47	Metzlaff, Anne	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	20.09. Mülheim
1,44	Konkowski, Sharina	93 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
1,43	Balzer, Anika	92 Rumelner TV	25.05. Duisburg
1,40	Pohl, Carina	92 TV Wanheimerort	01.05. Duisburg

**Weitsprung****BL 2007: 5,76 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV**

5,31	(-0,1)	Lübke, Ricarda	91	TS 1912 Mülheim-Saarn	21.05.	Duisburg
5,15	(+0,1)	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	14.09.	Kevelaer
5,11		Grzenia, Maren	92	Dümpfener TV	21.09.	Mülheim
4,86	(+0,3)	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	25.05.	Duisburg
4,74		Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	01.05.	Duisburg
4,64	(-0,3)	Oberst, Lisa	92	Rumelner TV	14.09.	Kevelaer
4,51	(0,0)	Knierim, Gesche	92	Rumelner TV	14.09.	Kevelaer
4,38		Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit 06 Mülheim	21.09.	Mülheim
4,34	(-1,5)	Blettenberg, Valerie	92	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg
4,34		Heidenreich, Katrin	92	TV Wanheimerort	20.09.	Duisburg

**Dreisprung****BL 2007: 10,17 Pollok, Jasmin 91 TV Wanheimerort**

10,53	(+1,2)	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	08.06.	Krefeld
9,92	(+0,0)	Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	25.05.	Duisburg
9,68	(+0,5)	Lübke, Ricarda	91	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg
9,42	(-0,1)	Blettenberg, Valerie	92	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg

**Kugelstoß 4,0 kg****BL 2007: 9,90 Scheuer, Isabell 90 TV Wanheimerort**

8,84		Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	14.09.	Kevelaer
8,42		Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	01.05.	Duisburg
8,09		Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit 06 Mülheim	20.09.	Mülheim
7,73		Stichler, Bärbel	91	TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05.	Duisburg
7,60		Di Raimondo, Aline	92	Rumelner TV	14.09.	Kevelaer
7,52		Tonscheidt, Janine	93	Rumelner TV	01.05.	Duisburg
7,50		Mielke, Vanessa	92	TuS Hamborn-Neumühl	26.04.	Duisburg
7,31		Balzer, Anika	92	Rumelner TV	01.05.	Duisburg
7,08		Grzenia, Maren	92	Dümpfener TV	20.09.	Mülheim
6,99		Pietrowski, Katharine	93	TuS Hamborn-Neumühl	26.04.	Duisburg
6,77		Wernitz, Charlotte	91	MSV Duisburg 02 LA	19.04.	Duisburg

**Diskuswurf 1,0 kg****BL 2007: 39,22 Hübner, Lea 90 VSG Duisburg**

31,46		Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	21.05.	Duisburg
26,35		Stichler, Bärbel	91	TV Einigkeit 06 Mülheim	21.05.	Duisburg
24,52		Wernitz, Charlotte	91	MSV Duisburg 02 LA	03.10.	Gladbeck
22,52		Hültenschmidt, Daniela	92	TV Wanheimerort	25.05.	Duisburg
21,30		Mutzberg, Nora	92	DJK VfR Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg
19,80		Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	01.05.	Duisburg

## Speerwurf 600 g

**BL 2007: 36,10 Wollenweber, Ann-Christin 91 Rumelner TV**

36,55	Wollenweber, Ann-Christin	91 Rumelner TV	19.01. Leverkusen
35,32	Rosenbach, Hannah	92 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
29,72	Kolpatzeck, Kira	93 Rumelner TV	14.09. Kevelaer
27,85	Grzenia, Maren	92 Dümptener TV	21.09. Mülheim
26,79	Oberst, Lisa	92 Rumelner TV	01.05. Duisburg
25,29	Illinger, Kim	91 Rumelner TV	01.05. Duisburg
24,79	Stichler, Bärbel	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05. Duisburg
22,30	Schaak, Angela	92 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
21,20	Claßen, Stephanie	91 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
21,13	Mutzberg, Nora	92 DJK VfR Mülheim-Saarn	25.06. Erkelenz

**Vierkampf** 100 m Hü - Hoch - Kugel 4 kg - 100 m**BL 2007: 2792 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV**

2216	Metzlaff, Anne (17,24-1,47-8,09-13,69)	92 TV Einigkeit 06 Mülheim	20.09. Mülheim
2079	Grzenia, Maren (17,08-1,32-7,08-13,27)	92 Dümptener TV	20.09. Mülheim

**Siebenkampf** 1.Tag: 100 m Hü - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m  
2.Tag: Weit - Speer 600 g - 800 m**BL 2007: 4816 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV**

3586	Grzenia, Maren (17,08- 1,32- 7,08-13,27- 5,00- 27,85- 2:48,20)	92 Dümptener TV	20.09 Mülheim 21.09
3496	Metzlaff, Anne (17,24- 1,47- 8,09- 13,69- 4,38- 17,69- 2:34,60)	91 TV Einigkeit 06 Mülheim	20.09 Mülheim 21.09