

## Männer

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 11,45 Sommer, Jan 86 TV Wanheimerort**

11,52	(+0,3) Kloster, Simon	84	VSG Duisburg	25.05. Duisburg
11,70	(+0,3) Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
11,82	(+0,3) Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
11,84	(+1,1) Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	25.05. Duisburg
11,99	(+0,4) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	16.05. Kaarst
12,43	(+0,0) Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08. Troisdorf
12,44	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
12,92	(-0,1) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
13,25	Wölfel, Christian	88	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim

## 200 m

**BL 2007: 23,39 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

23,25	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
24,09	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	25.05. Duisburg
24,16	(-1,0) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	20.04. Kaarst
26,72	(+0,1) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen

## Handzeitleistungen:

25,7	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
26,6	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
32,0	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

## 400 m

**BL 2007: 53,15 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

55,89	Dießner, Sebastian	88	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim
56,48	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
58,37	Bühl, Sebastian	81	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04. Mülheim
58,68	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08. Troisdorf

## 800 m

**BL 2007: 2:04,07 Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim**

2:02,41	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
2:09,83	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
2:13,41	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim
2:16,63	Kulick, Stefan	85	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04. Mülheim
2:40,65	Skala, Hans - Peter	54	DJK VfR Mülheim-Saarn	25.05. Duisburg

## 1500 m

**BL 2007: 4:06,58 Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim**

4:03,18	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	31.05. Duisburg
4:55,4	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
4:58,3	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5:11,6	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5:56,9	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**3000 m****BL 2007: 8:35,01 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

8:48,14	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	12.05. St. Augustin
9:32,70	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
9:33,10	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	26.04. Mülheim
9:48,00	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	26.04. Mülheim
10:35,90	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
11:45,50	Brinkmann, Markus	71	LG Mülheim	26.04. Mülheim
11:49,70	Linnenschmidt, Dierk	58	LG Mülheim	26.04. Mülheim
11:56,40	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	26.04. Mülheim
12:07,00	van der Beck, Michael	59	LG Mülheim	26.04. Mülheim

**5000 m****BL 2007: 14:45,30 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

14:53,84	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	21.05. Koblenz
15:42,3	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	26.04. Oberhausen
16:10,46	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	01.05. Viersen
16:54,02	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	30.08. Mülheim
17:19,55	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	14.05. Grefrath
17:31,06	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	14.05. Grefrath
17:51,79	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
20:22,96	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	25.05. Duisburg
20:26,81	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
21:00,34	Hlawaty, Michael	80	Rumelner TV	25.05. Duisburg

**10000 m****BL 2007: 31:52,50 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

31:43,24	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	19.04. Coesfeld
34:46,5	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
34:51,5	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	05.09. Mülheim
37:01,9	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
42:02,3	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	04.06. Duisburg
42:21,58	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	19.04. Coesfeld
42:03,6	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:01,2	Remmers, Günter	49	Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:40,3	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg

**10 km****BL 2007: 31:32 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

31:43	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	09.02. Duisburg
31:45	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
32:16	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
32:29	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	26.04. Moers
33:43	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
34:03	Loos, Patrick	79	LG Mülheim	24.02. Köln
34:22	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	06.04. Dinslaken
34:23	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	20.09. Wegberg
34:39	David, Dirk	67	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
34:46	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen

**10 km Mannschaft****BL 2007: 1:45:09 ASV Duisburg**

1:40:07	ASV Duisburg Jazbec (81) 31:45, Loeb (74) 33:43, David (67) 34:39	02.03. Leverkusen
2:11:23	TSV Viktoria Mülheim Kalweit (42) 41:05, Schönlau (40) 41:32, Haberkamp (44) 48:46	20.09. Wegberg
2:11:48	SV Beeckerwerth Lange (41) 43:01, Piost (62) 44:20, Buchholz (54) 44:27	19.07. Alpen

**Halbmarathon****BL 2007: 1:10:05 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

1:11:43	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	08.03. Münster
1:12:00	Kruck, Karsten	78 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:16:26	Loos, Patrick	79 LG Mülheim	28.09. Mülheim
1:18:27	Komowski, Zbigniew	63 LG Mülheim	01.06. Duisburg
1:18:29	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	08.03. Münster
1:18:41	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:20:35	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	24.02. Köln
1:21:15	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	29.03. Duisburg
1:21:28	David, Dirk	67 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:21:49	Bäumer, Stefan	76 ASV Duisburg	01.06. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: 4:37:17 TSV Viktoria Mülheim**

4:04:38	ASV Duisburg Wächtler (57) 1:21:21, David (67) 1:21:28, Bäumer (76) 1:21:49	01.06. Duisburg
4:12:50	ASV Duisburg Spangenberg (65) 1:23:02, Römerscheidt (74) 1:24:30, Dittmer (57) 1:25:18	01.06. Duisburg
4:20:06	ASV Duisburg Holubek (62) 1:24:21, Wagner (57) 1:24:49, Rosser (66) 1:30:56	01.05. Wesel-Flüren
4:44:04	LG Mülheim Komowski (63) 1:18:27, Plicht (59) 1:39:44, van der Beck (59) 1:45:53	01.06. Duisburg

**Marathon****BL 2007: 2:26:37 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

2:26:47	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:46	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:58	Kracht, Olaf	61 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
2:55:58	Glahn, Florian	76 LG Mülheim	04.05. Düsseldorf
2:56:10	Stoewe, Reinhard	59 SV Beeckerwerth	28.09. Oslo / Norge
2:58:29	Schubbert, Michael	69 LC Duisburg	12.10. Essen
2:59:04	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	15.03. Steinfurt
2:59:07	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
3:00:52	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:03:05	Lange, Ralf	66 Homberger TV	01.06. Duisburg

**Marathon Mannschaft****BL 2007: 8:49:33 DJK VfR Mülheim-Saarn**

8:38:29	ASV Duisburg Kreth (76) 2:33:18, Zahn (66) 3:00:52, Piechocki (73) 3:04:19	01.06. Duisburg
8:56:34	DJK VfR Mülheim-Saarn Kracht (61) 2:55:58, Rosenthal (63) 2:59:07, Lüther ( 63) 3:01:29	04.05. Mainz
9:30:36	ASV Duisburg Holubek (62) 3:06:22, Wagner (57) 3:09:48, Ziemann (66) 3:14:26	01.06. Duisburg
9:35:42	LC Duisburg Schubbert (69) 2:58:29, Weiland (55) 3:14:26, de Kruijff (54) 3:22:27	12:10 Essen
9:59:10	Homberger TV Lange (66) 3:03:05, Fieker (70) 3:15:39, Riechert (64) 3:40:26	01.06. Duisburg
10:52:46	LC Duisburg Schmidt (51) 3:30:04, Hümbts (53) 3:40:33, Hellmuth (50) 3:42:09	01.06. Duisburg
11:09:50	Marathon Mülheim Degener (49) 3:35:00, Remmers (49) 3:40:23, Janowsky (79) 3:54:27	30.03. Cuxhafen
11:11:45	Homberger TV Börke (63) 3:40:45, Ley H (46) 3:44:47, Delli Muti (61) 3:45:43	01.06. Duisburg
11:34:06	SV Beeckerwerth Lange (41) 3:29:38, Buchholz (54) 3:57:52, Machel (62) 4:06:36	01.06. Duisburg

**4x100 m****BL 2007: 45,46 TV Wanheimerort**

45,25	TV Wanheimerort Sommer M 68, Sommer J 86, Wolf 87, Michel 87	25.05. Duisburg
-------	---	-----------------

**3x1000 m****BL 2007: 8:42,0 TS Mülheim-Saarn**

8:18,5	LC Duisburg Schultz 78, Stephan 61, Kruck 78	04.06. Duisburg
8:34,9	TSV Viktoria Mülheim Dießner 88, Zeller 90, Mühlemeier 86	04.06. Duisburg
9:14,7	Eintracht Duisburg 1848 Harder 68, Matle 64, Lehmborg 72	04.06. Duisburg
9:52,0	Rumelner TV Brauckhoff 88, Ntalos 88, Kraschl 84	04.06. Duisburg

**Hochsprung****BL 2007: 1,72 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

1,71	Wolf, Marcel	87 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
1,68	Michel, Mirco	88 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg
1,56	Sommer, Jan	86 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg
1,60	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg

**Stabhochsprung****BL 2007: 2,70 Naczke, Peter 85 VSG Duisburg**

2,50	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
------	----------------	--------------------	------------------

**Weitsprung****BL 2007: 6,06 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

6,15	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5,94	(-0,3) Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
5,66	Kraschl, Stefan	84	Rumelner TV	25.05. Duisburg
5,50	(+0,9) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	16.05. Kaarst
5,34	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
5,44	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
4,63	Laur, Klaus - Dieter	56	OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
4,03	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007: 13,95 Schmidt, Christian 78 TV Eppinghofen**

13,78	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	10.05. Mülheim
13,68	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	26.04. Mülheim
11,78	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	25.10. Nieuwerk
9,61	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
9,18	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
8,46	Laur, Klaus - Dieter	56	OSC 04 Rheinhausen	26.04. Duisburg
8,07	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg****BL 2007: 45,43 Paashaus, Arno 82 Styrumer Turnverein**

44,66	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	26.04. Mülheim
40,40	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	25.05. Duisburg
34,74	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	25.10. Nieuwerk
33,00	Palm, Michael	86	Rumelner TV	19.04. Duisburg
28,05	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
27,29	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
23,36	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
15,30	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Speerwurf 800 g****BL 2007: 53,59 Brammer, Tim 79 TV Einigkeit 06 Mülheim**

48,47	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
46,21	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	19.04. Duisburg
42,19	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
40,45	Ott, Markus	84	TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05. Duisburg
35,38	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
30,82	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
26,52	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Fünfkampf**

Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m

**BL 2007: 2482 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

2616	Wolf, Marcel (6,15- 35,38- 23,7- 23,36- 4:55,4)	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
2522	Michel, Mirco (5,25- 47,47- 25,7- 28,05- 4:58,3)	89	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

**BL 2007:** -- ---- -- ----

4172

Sommer, Martin

68 TV Wanheimerort

30.08. Troisdorf

( 12,43- 5,30- 9,09- 1,60- 58,68-

31.08.

19,76- 25,34- 2,50- 30,82- 5:08,20 )

