

Männer M 30

Stand: 31.12.2008

400 m**BL 2007: 59,41 Gernandt, Tassilo 77 TV Einigkeit 06 Mülheim**

56,48 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

800 m**BL 2007: -- --- -- ---**

2:02,41 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

2:09,83 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

1500 m**BL 2007: 4:15,77 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

4:03,18 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 31.05. Duisburg

3000 m**BL 2007: 8:49,31 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

8:33,67 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 13.06. Menden

9:33,10 Glahn, Florian 76 LG Mülheim 26.04. Mülheim

5000 m**BL 2007: 15:06,43 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

14:53,84 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 21.05. Koblenz

15:42,3 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 26.04. Oberhausen

17:31,06 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 14.05. Grefrath

10000 m**BL 2007: 34:07,9 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

31:43,24 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 19.04. Coesfeld

10 km**BL 2007: 31:32 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

31:43 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 09.02. Duisburg

32:16 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

33:43 Loeb, Patrick 74 ASV Duisburg 02.03. Leverkusen

34:07 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 29.03. Duisburg

34:22 Glahn, Florian 76 LG Mülheim 06.04. Dinslaken

35:49 Glahn, Claus 75 LG Mülheim 07.06. Mülheim

36:57 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

37:15 Römerscheidt, Rene 74 ASV Duisburg 28.09. Dinslaken

38:10 Kwiatkowski, Michael 77 ASV Duisburg 06.09. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:10:05 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

1:11:43 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 08.03. Münster

1:12:00 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 29.03. Duisburg

1:21:49 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

1:24:30 Römerscheidt, Rene 74 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

1:33:36 Werthes, Sascha 74 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

4:04:38	ASV Duisburg Wächtler (57) 1:21:21, David (67) 1:21:28, Bäumer (76) 1:21:49	01.06. Duisburg
4:12:50	ASV Duisburg Spangenberg (65) 1:23:02, Römerscheidt (74) 1:24:30, Dittmer (57) 1:25:18	01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 2:26:37 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

2:26:47	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:58	Glahn, Florian	76 LG Mülheim	04.05. Düsseldorf
3:10:45	Bäumer, Stefan	76 ASV Duisburg	06.01. Kevelaer
3:16:18	Kwiatkowski, Michael	77 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:29:59	Schultz, Sven	78 LC Duisburg	12.10. Essen

Marathon Mannschaft**BL 2007: 9:40:49 ASV Duisburg**

8:38:29	ASV Duisburg Kreth (76) 2:33:18, Zahn (66) 3:00:52, Piechocki (73) 3:04:19	01.06. Duisburg
---------	---	-----------------

3x1000 m**BL 2007: -- --- -- ---**

8:18,5	LC Duisburg Schultz 78, Stephan 61, Kruck 78	04.06. Duisburg
--------	---	-----------------

Kugelstoß 7,260 kg**BL 2007: 13,03 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

13,78	Schmidt, Christian	78 TV Eppinghofen	10.05. Mülheim
11,76	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk

Diskuswurf 2,0 kg**BL 2007: 31,90 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

40,40	Schmidt, Christian	78 TV Eppinghofen	25.05. Duisburg
34,74	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk

Speerwurf 800 g**BL 2007: 50,91 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

42,19	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
-------	-------------------------	--------------------	-----------------

Männer M 35

Stand: 31.12.2008

3000 m**BL 2007: 10:29,26 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

11:45,50 Brinkmann, Markus 71 LG Mülheim 26.04. Mülheim

5000 m**BL 2007: 17:51:50 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

17:19,55 Piechocki, Michael 73 ASV Duisburg 14.05. Grefrath

10 km**BL 2007: 36:45 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

36:14 Piechocki, Michael 73 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

37:42 Schubbert, Michael 69 LC Duisburg 09.02. Duisburg

39:16 Lehmborg, Volker 72 Eintracht Duisburg 1848 29.03. Duisburg

42:38 Brinkmann, Markus 71 LG Mülheim 06.04. Dinslaken

45:12 Klütz, Hartmut 71 ASV Duisburg 06.09. Duisburg

45:43 Wrobel, Michael 69 LC Duisburg 09.02. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:19:08 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

1:23:09 Schubbert, Michael 69 LC Duisburg 21.09. Köln

1:42:56 Wrobel, Michael 69 LC Duisburg 29.03. Duisburg

1:48:57 Waniek, Dirk 71 LC Duisburg 02.03. Frankfurt

Marathon**BL 2007: 3:18:54 Hof, Matthias 68 ASV Duisburg**

2:55:46 Piechocki, Michael 73 ASV Duisburg 13.04. Rotterdam

2:58:29 Schubbert, Michael 69 LC Duisburg 12.10. Essen

3:15:39 Fieker, Alexander 70 Homberger TV 01.06. Duisburg

3:35:05 Göktan, Erhan 69 LC Duisburg 06.01. Kevelaer

3:39:47 Brinkmann, Markus 71 LG Mülheim 01.06. Duisburg

3:49:28 Glahn, Andreas 69 LG Mülheim 04.05. Düsseldorf

3:59:37 Wrobel, Michael 69 LC Duisburg 01.06. Duisburg

4:00:57 Tünnemann, Uwe 70 LC Duisburg 29.08. Bremen

Marathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

9:35:42 LC Duisburg 12.10. Essen

Schubbert (69) 2:58:29, Weiland (55) 3:14:26, de Kruijff (54) 3:22:27

9:59:10 Homberger TV 01.06. Duisburg

Lange (66) 3:03:05, Fieker (70) 3:15:39, Riechert (64) 3:40:26

100 km**BL 2007: -- --- -- ---**

10:46:56 Göktan, Erhan 69 LC Duisburg 14.06. Biel / CH

3x1000 m**BL 2007: -- --- -- ---**

9:14,7 Eintracht Duisburg 1848 04.06. Duisburg

Harder 68, Matle 64, Lehmborg 72

Männer M 40

Stand: 31.12.2008

Kreisbestenliste 2008**Senioren 4****LVN, Kreis Duisburg/Mülheim****100 m****BL 2007: -- --- -- ---**

12,43 (+0,0) Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

200 m**BL 2007: -- --- -- ---**

26,6 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

400 m**BL 2007: -- --- -- ---**

58,68 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

1500 m**BL 2007: 5:00,85 Matlé, Hans-Peter 64 Eintracht Duisburg 1848**

5:08,20 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

3000 m**BL 2007: 10:16,26 Stüllgens, Kai Uwe 65 LG Mülheim**

10:35,90 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 26.04. Mülheim

5000 m**BL 2007: 16:49,65 David, Dirk 67 ASV Duisburg**

17:51,79 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

21:13,45 Buchloh, Günter 65 TSV Viktoria Mülheim 25.05. Duisburg

10000 m**BL 2007: 34:52,8 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim**

37:01,9 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 05.09. Mülheim

10 km**BL 2007: 35:19 David, Dirk 67 ASV Duisburg**

32:29	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	26.04. Moers
34:39	David, Dirk	67 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
36:05	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	09.02. Duisburg
36:32	Ziemann, Markus	66 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
36:36	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
37:11	Schönlau, Dirk	68 TSV Viktoria Mülheim	07.06. Mülheim
37:22	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	19.04. Winnekendonk
39:28	Ippen, Thomas	67 LG Mülheim	06.09. Duisburg
39:36	Lachmann, Guido	66 Homberger TV	09.02. Duisburg
40:08	Harder, Jens	68 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:19:36 Stüllgens, Kai Uwe 65 LG Mülheim**

1:18:41	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:20:35	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	24.02. Köln
1:21:28	David, Dirk	67 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:23:02	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:23:58	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:30:56	Rosser, Volker	66 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:32:54	Lachmann, Guido	66 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:38:35	Krätzig, Oliver	64 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:40:08	Ossig, Rainer	65 LC Duisburg	29.03. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

4:20:06	ASV Duisburg		01.05. Wesel-Flüren
	Holubek (62) 1:24:21, Wagner (57) 1:24:49, Rosser (66) 1:30:56		

Marathon**BL 2007: 2:53:26 Lüther, Markus 63 DJK VfR Mülheim-Saarn**

3:00:52	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:03:05	Lange, Ralf	66 Homberger TV	01.06. Duisburg
3:09:42	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:14:16	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	04.05. Düsseldorf
3:14:26	Ziemann, Markus	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:20:25	Alhäuser, Jochen	67 LC Duisburg	26.10. Frankfurt
3:28:27	Gröber, Rolf	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:40:26	Riechert, Hartmut	64 Homberger TV	01.06. Duisburg
3:43:41	Naumann, Frank	67 Marathon Mülheim	01.06. Duisburg

Marathon Mannschaft**BL 2007: 8:49:46 DJK VfR Mülheim-Saarn**

9:30:36	ASV Duisburg		01.06. Duisburg
	Holubek (62) 3:06:22, Wagner (57) 3:09:48, Ziemann (66) 3:14:26		

110 m Hürden**BL 2007: -- --- -- ---**

19,76	(-1,4) Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
-------	-----------------------	--------------------	------------------

Hochsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

1,60	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
------	----------------	--------------------	-----------------

Stabhochsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

2,50	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
------	----------------	--------------------	------------------

Weitsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

5,44	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
------	----------------	--------------------	-----------------

Kugelstoß 7,260 kg**BL 2007: 11,02 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg 1848**

9,18 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

Diskuswurf 2,0 kg**BL 2007: 33,91 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg 1848**

27,29 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

Speerwurf 800 g**BL 2007: 51,58 Taraschewski, Eckhard 66 TV Wanheimerort**51,38 Taraschewski, Eckhard 66 TV Wanheimerort 13.01. Düsseldorf
30,82 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 31.08. Troisdorf**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

BL 2007: -- ---- -- ----4172 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf
(12,43- 5,30- 9,09- 1,60- 58,68-
19,76- 25,34- 2,50- 30,82- 5:08,20) 31.08.

Männer M 45

Stand: 31.12.2008

100 m

BL 2007: 15,11 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort

15,55 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

200 m

BL 2007: -- --- -- ---

32,0 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

1500 m

BL 2007: -- --- -- ---

5:56,9 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

3000 m

BL 2007: 11:01,36 Kerschgens, Thorsten 62 TSV Viktoria Mülheim

9:48,00 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 26.04. Mülheim

12:07,00 van der Beck, Michael 59 LG Mülheim 26.04. Mülheim

12:36,50 Steinen-Perschke, Ralf Dr. 59 TSV Viktoria Mülheim 26.04. Mülheim

5000 m

BL 2007: 16:21,02 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV

16:54,02 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 30.08. Mülheim

22:01,62 van der Beck, Michael 59 LG Mülheim 30.08. Mülheim

10000 m

BL 2007: 39:40,2 Holubek, Bela 62 ASV Duisburg

34:51,5 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 05.09. Mülheim

44:51,6 Koschlitzki, Norbert 63 Eintracht Duisburg 1848 04.06. Duisburg

10 km

BL 2007: 34:36 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV

34:23 Stephan, Bernd 61 LC Duisburg 20.09. Wegberg

35:10 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 09.02. Duisburg

36:13 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV 31.12. Voerde

36:57 Rosenthal, Matthias 63 DJK VfR Mülheim-Saarn 09.02. Duisburg

38:11 Thomaske, Norbert 59 TuSpo Huckingen 09.02. Duisburg

38:14 Leimbach, Lutz 60 ASV Duisburg 07.09. Wachtendonk

38:19 Holubek, Bela 62 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

39:36 Kracht, Olaf 61 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Mülheim

39:41 Werner, Frank 60 VSG Duisburg 09.02. Duisburg

40:21 Lüther, Markus 63 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Mülheim

Halbmarathon**BL 2007: 1:14:47 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

1:18:20	Stephan, Bernd	61 LC Duisburg	09.03. Selfkant
1:18:27	Komowski, Zbigniew	63 LG Mülheim	01.06. Duisburg
1:21:15	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	01.03. Duisburg
1:23:45	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	28.09. Mülheim
1:24:21	Holubek, Bela	62 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:24:29	Fischell, Ulrich	62 LC Duisburg	19.10. Nütterden
1:25:19	Thomasuske, Norbert	59 TuSpo Huckingen	29.03. Duisburg
1:30:06	Koschlitzki, Norbert	63 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg
1:30:06	Josten, Olaf	61 LG Mülheim	28.09. Mülheim
1:32:59	Knepper, Michael	63 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim

Halbmarathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

4:44:04	LG Mülheim	01.06. Duisburg
	Komowski (63) 1:18:27, Plicht (59) 1:39:44, van der Beck (59) 1:45:53	

Marathon**BL 2007: 2:37:52 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

2:55:58	Kracht, Olaf	61 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
2:56:10	Stoewe, Reinhard	59 SV Beeckerwerth	28.09. Oslo / Norge
2:59:04	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	15.03. Steinfurt
2:59:07	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
3:06:22	Holubek, Bela	62 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:15:38	Knepper, Michael	63 Marathon Mülheim	05.10. Köln
3:21:30	Thomasuske, Norbert	59 TuSpo Huckingen	01.06. Duisburg
3:23:12	Börke, Friedel	63 Homberger TV	12.10. Essen
3:27:49	Koschlitzki, Norbert	63 Eintracht Duisburg 1848	12.10. Essen
3:28:51	Passiepen, Dietmar	59 Styrumer TV	12.10. Essen

Marathon Mannschaft**BL 2007: 11:28:45 SV Beeckerwerth**

8:56:34	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
	Kracht (61) 2:55:58, Rosenthal (63) 2:59:07, Lüther (63) 3:01:29	
11:11:45	Homberger TV	01.06. Duisburg
	Börke (63) 3:40:45, Ley H (46) 3:44:47, Delli Muti (61)3:45:43	
11:34:06	SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg
	Lange (41) 3:29:38, Buchholz (54) 3:57:52, Machel (62) 4:06:36	

100 km**BL 2007: -- --- -- ---**

10:43:57	Hübner, Ralf	63 LC Duisburg	14.06. Biel / CH
12:25:54	Binias, Jürgen	60 LC Duisburg	14.06. Biel / CH

Hochsprung**BL 2007: 1,36 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

1,47	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	07.06. Düsseldorf
------	----------------	--------------------------	-------------------

Weitsprung**BL 2007: 4,35 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

4,03 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg**BL 2007: 6,00 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

8,01 Grunert, Kurt 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

6,33 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

Diskuswurf 2,0 kg**BL 2007: 15,68 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

15,30 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

Speerwurf 800 g**BL 2007: 22,49 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

26,52 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

Fünfkampf

Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m

BL 2007: 1065 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort

1062 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

(4,03- 26,52- 32,0- 15,30- 5:56,9)

Männer M 50

Stand: 31.12.2008

100 m

BL 2007: 12,70 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA

12,92	(-0,1) Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
13,73	(+0,2) Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	20.06. Oedt
15,31	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

200 m

BL 2007: 26,36 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA

26,72	(+0,1) Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
-------	-----------------------	-----------------------	--------------

800 m

BL 2007: 2:35,87 Skala, Hans - Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn

2:40,65	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	25.05. Duisburg
---------	---------------------	--------------------------	-----------------

1500 m

BL 2007: 5:19,01 Skala, Hans - Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn

5:40,13	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	16.09. Düsseldorf
---------	---------------------	--------------------------	-------------------

3000 m

BL 2007: -- --- -- ---

11:49,70	Linnenschmidt, Dierk	58 LG Mülheim	26.04. Mülheim
14:23,81	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.04. Kaarst

5000 m

BL 2007: 18:55,73 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg

21:21,72	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	16.05. Kaarst
----------	---------------------	--------------------------	---------------

10000 m

BL 2007: 39:02,4 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg

46:16,8	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg
---------	-----------------	--------------------	-----------------

10 km

BL 2007: 37:34 Wagner, Theo 57 ASV Duisburg

37:02	Wächtler, Thomas	57 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
37:58	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
38:43	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	09.02. Duisburg
39:01	Dübbert, Ulrich	54 Eintracht Duisburg 1848	09.02. Duisburg
39:24	Dittmer, Michael	57 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
42:09	Hanzen, Michael	54 Homberger TV	29.03. Duisburg
43:23	Verführt, Peter	54 TuS Hamborn-Neumühl	27.09. Oberhausen
44:27	Simon, Dieter	58 LG Mülheim	06.04. Dinslaken
45:07	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	07.06. Mülheim
45:36	Raitchel, Karl-Heinz	55 Rumelner TV	12.01. Nettetal

Halbmarathon**BL 2007: 1:23:15 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

1:21:21	Wächtler, Thomas	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:24:49	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:25:18	Dittmer, Michael	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:27:29	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:28:22	Weiland, Klaus	55 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:33:47	Simon, Dieter	58 LG Mülheim	01.05. Wesel - Flüren
1:37:43	Verführt, Peter	54 TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg
1:38:36	Lange, Peter	55 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:45:32	Florin, Wilhelm	55 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:47:07	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	29.03. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

5:13:39	SV Beeckerwerth Lange (41) 1:34:32, Buchholz (54) 1:49:18, Gudenkauf (50) 1:49:49		01.05. Wesel - Flüren
5:34:14	TuS Hamborn-Neumühl Verführt (54) 1:37:43, Nüse (46) 1:56:41, Schötten (45) 1:59:50		01.06. Duisburg
5:45:55	LG Mülheim Koch (58) 1:47:59, Engels (51) 1:58:13, Dr.Becker (58) 1:59:43		01.06. Duisburg
6:09:17	SV Beeckerwerth Josek (56) 1:58:22, Senicar (47) 2:04:07, Balzer (41) 2:06:48		01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 3:05:02 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

3:09:48	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:14:46	Weiland, Klaus	55 LC Duisburg	12.10. Essen
3:20:26	Simon Dr, Dieter	58 LG Mülheim	01.06. Duisburg
3:22:27	De Kruijff, Johannes	54 LC Duisburg	12.10. Essen
3:23:33	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	20.04. Bonn
3:47:53	Hadem, Uwe	54 Marathon Mülheim	01.06. Duisburg
3:48:42	Westen, Lothar	55 LC Duisburg	06.01. Kevelaer
3:49:06	Echtenbruck, Peter	56 TV Walsum - Aldenrade	05.10. Köln
3:55:26	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg
4:04:48	Euteneuer, Ulrich	55 Homberger TV	01.06. Duisburg

Marathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

11:41:04	SV Beeckerwerth Lange (41) 1:34:32, Buchholz (54) 1:49:18, Gudenkauf (50) 1:49:49		12.10. Essen
----------	--	--	--------------

100 km**BL 2007: -- --- -- ---**

11:28:13	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	14.06. Biel / SUI
12:25:54	Westen, Lothar	55 LC Duisburg	14.06. Biel / SUI

Hochsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

1,32	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
1,20	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

Kreisbestenliste 2008**Senioren 12****LVN, Kreis Duisburg/Mülheim****Weitsprung****BL 2007:** -- --- -- ---

4,63	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
4,00	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg**BL 2007:** -- --- -- ---

8,46	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	26.04. Duisburg
6,21	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

Männer M 55

Stand: 31.12.2008

3000 m

BL 2007: -- --- -- ---

11:56,40	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	26.04. Mülheim
----------	----------------	---------------------	----------------

10000 m

BL 2007: 43:29,7 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg

42:03,6	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:01,2	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	05.09. Mülheim

10 km

BL 2007: 39:05 Brüll, Felix 51 ASV Duisburg

40:09	Siekmann, Ulrich	49 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg
40:29	Brüll, Felix	51 ASV Duisburg	20.09. Duisburg
40:36	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	15.06. Mülheim
41:40	Hümbs, Wolfgang	53 LC Duisburg	27.09. Oberhausen
43:35	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	19.10. Mülheim
45:30	Giesen, Heinz	50 LG Mülheim	07.06. Mülheim
45:38	Krieg, Volker	49 LC Duisburg	09.02. Duisburg

Halbmarathon

BL 2007: 1:35:49 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg

1:32:09	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim
1:36:35	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim
1:39:08	Krieg, Volker	49 LC Duisburg	21.09. Schermbeck
1:45:30	Richmann, Wolfgang	50 LG Mülheim	10.02. Herten
1:49:12	Euteneuer, Ulrich	55 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:49:49	Gudenkauf, Alwin	50 SV Beeckerwerth	01.05. Wesel-Flüren
1:58:13	Engels, Karl-Heinz	51 LG Mülheim	01.06. Duisburg

Marathon

BL 2007: 3:24:00 Schmidt, Werner 51 LC Duisburg

3:30:04	Schmidt, Werner	51 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:35:00	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	30.03. Cuxhaven
3:40:23	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	30.03. Cuxhaven
3:40:33	Hümbs, Wolfgang	53 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:42:09	Hellmuth, Michael	50 LC Duisburg	01.06. Duisburg

Männer M 60

Stand: 31.12.2008

3000 m

BL 2007: 11:36,68 Burr, Ehrenfried 45 DJK VfR Mülheim-Saarn

11:28,59	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	02.09. Düsseldorf
13:26,00	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim

5000 m

BL 2007: 23:25,6 Haberkamp, Reinhard 44 TSV Viktoria Mülheim

19:49,85	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	02.08. Düsseldorf
23:44,05	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	30.08. Mülheim

10000 m

BL 2007: -- --- -- ---

51:51,2	Münstermann, Jörg	44	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
---------	-------------------	----	----------------------	----------------

10 km

BL 2007: 40:13 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl

41:12	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	19.10. Mülheim
41:23	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	23.08. Mülheim
42:46	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	23.08. Mülheim
42:46	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	28.09. Dinslaken
46:22	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	29.03. Duisburg
46:57	Lehmkuhl, Theo	46	Homberger TV	12.01. Nettetal
48:46	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	20.09. Wegberg
50:32	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	09.02. Duisburg

10 km Mannschaft

BL 2007: 2:11:40 TSV Viktoria Mülheim

2:11:23	TSV Viktoria Mülheim Kalweit (42) 41:05, Schönlau (40) 41:32, Haberkamp (44) 48:46			20.09. Wegberg
---------	---	--	--	----------------

Halbmarathon

BL 2007: 1:29:32 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl

1:32:52	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	25.10. Nettetal
1:35:39	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	28.09. Mülheim
1:38:02	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	10.02. Herten
1:48:24	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:52:22	Münstermann, Jörg	44	TSV Viktoria Mülheim	12.04. Düsseldorf
1:56:41	Nuese, Siegfried	46	TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg
1:59:50	Schöten, Werner	45	TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 3:27:12 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl**

3:26:28	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	12.10. Essen
3:30:45	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:44:47	Ley, Helmut	46	Homberger TV	01.06. Duisburg
4:07:39	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	26.10. Frankfurt

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: 33,38 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV**

33,08	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.05. Essen
-------	------------------	----	-------------	--------------

Speerwurf 600 g**BL 2007: 32,29 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV**

30,76	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.05. Essen
-------	------------------	----	-------------	--------------

Männer M 65

Stand: 31.12.2008

100 m

BL 2007: 14,65 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV

15,04	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
15,70	Potyka, Dieter	40 Styrumer TV	22.05. Essen

400 m

BL 2007: 84,52 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg

72,08	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
88,92	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath

1000 m

BL 2007: 3:36,86 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

4:18,87	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath
---------	-------------------	----------------------------	-----------------

1500 m

BL 2007: 5:35,76 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

5:42,18	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
6:06,93	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
6:50,47	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.08. Grefrath
8:09,95	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO

3000 m

BL 2007: 11:46,70 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

13:18,30	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
14:23,2	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath

5000 m

BL 2007: 19:49,25 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

20:10,36	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	03.07. Essen
20:26,81	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
23:51,69	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	30.08. Mülheim
24:58,02	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.08. Grefrath

10000 m

BL 2007: 40:14,4 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

41:15,08	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	16.07. Zülpich
42:21,58	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	19.04. Coesfeld
43:40,3	Lange, Bodo	41 SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg

10 km

BL 2007: 40:29 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

40:49	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	27.09. Oberhausen
41:07	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	19.10. Mülheim
41:43	Lange, Bodo	41 SV Beeckerwerth	06.04. Dinslaken
48:40	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	19.10. Mülheim
48:48	Kumschlies, Alfred	42 Styrumer TV	16.08. Duisburg
52:16	Rathey, Christian	39 TSV Viktoria Mülheim	02.11. Bottrop

Halbmarathon**BL 2007: 1:29:10 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

1:30:54	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	05.04. Reil
1:34:32	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	01.05. Wesel - Flüren
1:37:16	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen
1:47:37	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	01.06. Duisburg
2:06:48	Balzer, Manfred	41	SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft**BL 2007: -- --- -- ---**

5:28:31	TSV Viktoria Mülheim			05.04. Reil
	Kalweit (42) 1:30:54, Rühl (37) 1:52:34, Maghon (29) 2:05:03			

Marathon**BL 2007: 3:13:28 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

3:12:12	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	04.05. Mainz
3:26:22	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	02.03. Antalya / TRK

100 m Hürden**BL 2007: -- --- -- ---**

19,18	(+0,5) Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO
-------	-----------------------	----	----------------------	------------------------

Hochsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

1,17	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

Stabhochsprung**BL 2007: -- --- -- ---**

2,10	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

Weitsprung**BL 2007: 4,23 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV**

3,69	(+1,9) Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	-----------------------	----	----------------------	------------------------

Kugelstoß 5,0 kg**BL 2007: 9,80 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV**

9,49	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

32,62	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
-------	----------------	----	----------------------	------------------------

Speerwurf 600 g**BL 2007: 24,70 Fleuth, Manfred 42 TV Wanheimerort**

34,07 Schäfer, Horst 40 TSV Viktoria Mülheim 24.07. Ljubljana / SLO

Zehnkampf

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 5,0 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

BL 2007: -- ---- -- ----4172 Schäfer, Horst 40 TSV Viktoria Mülheim 24.07. Ljubljana / SLO
(15,04- 3,69- 9,49- 1,17- 72,08-
19,18- 32,62- 2,10- 34,07- 8:09,95)

Männer M 70

Stand: 31.12.2008

3000 m**BL 2007: 13:35,20 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim**

15:15,20	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
16:23,8	Reese, Wilfried	37 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08. Mülheim

10 km**BL 2007: 46.45 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim**

49:58	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	15.06. Mülheim
57:03	Reese, Wilfried	37 DJK VfR Mülheim-Saarn	19.10. Mülheim
58:35	Penndorf, Günter	36 TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen

Halbmarathon**BL 2007: 1:50:06 Rühl, Heinz 37 TSV Viktoria Mülheim**

1:50:47	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	08.06. Leverkusen
---------	-------------	-------------------------	-------------------

Marathon**BL 2007: 3:47:59 Rühl, Heinz 37 TSV Viktoria Mülheim**

3:53:44	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	12.10. Essen
---------	-------------	-------------------------	--------------

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007: 12,05 Neuber, Günter 37 TG 1856 Mülheim**

11,71	Neuber, Günter	37 TG 1856 Mülheim	12.04. Mülheim
10,53	Hobirk, Heinz	38 Styrumer TV	12.04. Mülheim

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

20,61	Neuber, Günter	37 TG 1856 Mülheim	12.04. Mülheim
-------	----------------	--------------------	----------------

Männer M 75

Stand: 31.12.2008

1500 m**BL 2007: -- --- -- ---**

6:38,06 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

5000 m**BL 2007: 25:32,3 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

27:02,00 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 30.08. Mülheim

10 km**BL 2007: 51:31 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

48:52 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 19.10. Mülheim

53:40 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 07.06. Mülheim

84:54 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 23.08. Mülheim

Halbmarathon**BL 2007: 1:52:27 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

2:05:03 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 05.04. Reil

2:54:31 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 18.05. Essen

Marathon**BL 2007: 4:17:15 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

4:27:34 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 12.10. Essen

Hochsprung**BL 2007: 1,08 Phlippen Dr. , Rudolf 29 TV Wanheimerort**

1,10 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007: 8,55 Hackstein, Hermann 32 BW Neuenkamp**

7,64 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 12.04. Mülheim

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

19,02 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 10.05. Mülheim