

Frauen W 30

Stand: 31.12.2008

10 km**BL 2007: 39:29 Loeb, Stefanie 74 ASV Duisburg**

39:28	Loeb, Stefanie	74 ASV Duisburg	20.09. Duisburg
41:09	Kons, Nicole	74 ASV Duisburg	20.09. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:31:55 Loeb, Stefanie 74 ASV Duisburg**

2:06:05	Karim, Melanie	75 TV Walsum - Aldenrade	29.03. Duisburg
---------	----------------	--------------------------	-----------------

Marathon**BL 2007: 3:26:32 Kons, Nicole 74 ASV Duisburg**

3:28:12	Kons, Nicole	74 ASV Duisburg	27.04. Hamburg
---------	--------------	-----------------	----------------

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007: 7,86 van der Warth, Katja 75 TSV Viktoria Mülheim**

7,76	von der Warth, Katja	75 TSV Viktoria Mülheim	10.05. Mülheim
------	----------------------	-------------------------	----------------

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

36,07	Meier, Kirsten	78 Rumelner TV	22.05. Essen
25,77	Sonnenburg, Antje	76 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg

Speerwurf 600 g**BL 2007: -- --- -- ---**

27,13	Sonnenburg, Antje	76 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
-------	-------------------	--------------------	-----------------

Frauen W 35

Stand: 31.12.2008

10 km**BL 2007: 38:29 Möller, Antje 69 ASV Duisburg**

38:34	Möller, Antje	69 ASV Duisburg	20.09. Duisburg
58:46	Fritz, Sandra	72 TV Walsum-Aldenrade	20.09. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:25:35 Möller, Antje 69 ASV Duisburg**

1:56:13	Siebert, Kerstin	73 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg
2:03:08	Fritz, Sandra	72 TV Walsum-Aldenrade	05.10. Köln

Marathon**BL 2007: 3:02:57 Möller, Antje 69 ASV Duisburg**

3:07:22	Möller, Antje	69 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:09:24	aus der Fünten, Karen	72 TG 1856 Mülheim	24.04. London / GBR

Frauen W 40

Stand: 31.12.2008

100 m**BL 2007: 15,90 Osterhaus-Grzybowski, Viola 65 TV Wanheimerort**

16,91	(-0,1) Holler, Katrin	64 OSC 04 Rheinhausen	25.05. Duisburg
19,29	Peters, Ute	67 OSC 04 Rheinhausen	26.04. Duisburg

1500 m**BL 2007: -- --- -- ---**

5:23,59	Philippi Dr., Nicole	64 Homberger TV	29.06. Kevelaer
---------	----------------------	-----------------	-----------------

3000 m**BL 2007: 13:10,4 Schmiedel, Christiane 64 Marathon Mülheim**

11:17,60	Komowski, Johanna	67 LG Mülheim	26.04. Mülheim
12:53,60	Schmiedel, Christiane	64 Marathon Mülheim	26.04. Mülheim

5000 m**BL 2007: 19:56,83 Krallmann-Brüll, Petra 67 ASV Duisburg**

19:57,01	Komowski, Johanna	67 LG Mülheim	03.08. Mülheim
21:18,34	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	25.05. Duisburg

10 km**BL 2007: 39:51 Komowski, Johanna 67 LG Mülheim**

40:07	Komowski, Johanna	67 LG Mülheim	06.04. Dinslaken
41:27	Krallmann-Brüll, Petra	67 ASV Duisburg	28.09. Dinslaken
43:12	Gaspercic, Martina	66 ASV Duisburg	28.09. Dinslaken
44:39	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	09.02. Duisburg
44:40	Schmiedel, Christiane	64 Marathon Mülheim	28.06. Duisburg
48:14	Klößner, Petra	64 TSV Viktoria Mülheim	02.11. Bottrop
50:21	Bonnemann, Heike	68 TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen
51:07	Morr, Michaela	67 TG 1856 Mülheim	20.09. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:37:01 Gaspercic, Martina 66 ASV Duisburg**

1:29:36	Krallmann-Brüll, Petra	67 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:30:36	Komowski, Johanna	67 LG Mülheim	01.06. Duisburg
1:36:52	Schmiedel, Christiane	64 Marathon Mülheim	21.09. Schermbeck
1:37:16	Gaspercic, Martina	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:37:53	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg
1:52:26	Klößner, Petra	64 TSV Viktoria Mülheim	12.04. Düsseldorf
2:05:45	Brauner, Kerstin	68 TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg
2:08:54	Engel, Corinna	70 TSV Viktoria Mülheim	01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 3:19:13 Krallmann-Brüll, Petra 67 ASV Duisburg**

3:13:19	Krallmann-Brüll, Petra	67 ASV Duisburg	04.05. Düsseldorf
3:48:58	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	20.04. Bonn
3:54:44	Klößner, Petra	64 TSV Viktoria Mülheim	01.06. Duisburg
4:00:47	Reichenberger, Michaela	68 LC Duisburg	20.04. Bonn

3 x 800 m**BL 2007:** -- --- -- ---

8:21,74

Hombberger TV
Mellinghoff 56, Skodinsky 58, Philippi 64

01.05. Erkelenz

Weitsprung**BL 2007:** 4,27 **Niesner, Klaudia** 63 **MSV Duisburg 02 LA**

3,38

Holler, Katrin

64 OSC 04 Rheinhausen

25.05. Duisburg

3,01

Peters, Ute

67 OSC 04 Rheinhausen

26.04. Duisburg

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007:** 6,82 **Osterhaus-Grzybowski, Viola** 65 **TV Wanheimerort**

7,30

Peters, Ute

67 OSC 04 Rheinhausen

25.05. Duisburg

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007:** -- --- -- ---

17,10

Peters, Ute

67 OSC 04 Rheinhausen

25.10. Nieukerk

13,94

Holler, Katrin

64 OSC 04 Rheinhausen

25.05. Duisburg

Speerwurf 600 g**BL 2007:** -- --- -- ---

20,35

Peters, Ute

67 OSC 04 Rheinhausen

19.04. Duisburg

Frauen W 45

Stand: 31.12.2008

100 m**BL 2007: 18,75 Hülser, Ulla 62 TV Wanheimerort**

13,88	Feller, Marita	62 TV Wanheimerort	23.05. Gütersloh
14,41	(-0,7) Niesner, Klaudia	63 MSV Duisburg 02 LA	28.06. Kevelaer

200 m**BL 2007: 29,50 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg 1848**

29,98	(-0,6) Zoll, Esther	62 Eintracht Duisburg	22.05. Essen
-------	---------------------	-----------------------	--------------

400 m**BL 2007: 64,93 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg 1848**

65,33	Zoll, Esther	62 Eintracht Duisburg	21.06. Köln
-------	--------------	-----------------------	-------------

800 m**BL 2007: 2:24,34 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg 1848**

2:26,86	Zoll, Esther	62 Eintracht Duisburg	27.06. Kevelaer
---------	--------------	-----------------------	-----------------

10 km**BL 2007: 42:15 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg**

42:56	Zoll, Esther	62 Eintracht Duisburg	29.03. Duisburg
43:58	Schmücker, Jasmin	59 LG Mülheim	06.04. Dinslaken
46:54	Markhoff, Karin	59 TSV Viktoria Mülheim	09.02. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:42:50 Markhoff, Karin 59 TSV Viktoria Mülheim**

1:38:33	Schmücker, Jasmin	59 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:42:47	Markhoff, Karin	59 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg

Marathon**BL 2007: -- --- -- ---**

3:45:10	Markhoff, Karin	59 TSV Viktoria Mülheim	20.04. Bonn
3:55:46	Hamm, Annette	63 LC Duisburg	01.06. Duisburg

Hochsprung**BL 2007: 1,44 Feller, Marita 62 TV Wanheimerort**

1,50	Feller, Marita	62 TV Wanheimerort	20.09. Duisburg
1,25	Niesner, Klaudia	63 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen

Weitsprung**BL 2007: 3,23 Hülser, Ulla 62 TV Wanheimerort**

4,60	Feller, Marita	62 TV Wanheimerort	23.05. Gütersloh
4,07	(+0,5) Niesner, Klaudia	63 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007: 9,62 Feller, Marita 62 TV Wanheimerort**

9,85 Feller, Marita 62 TV Wanheimerort 23.05. Gütersloh

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

20,00 Feller, Marita 62 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

Speerwurf 600 g**BL 2007: -- --- -- ---**

24,40 Feller, Marita 62 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

Frauen W 50

Stand: 31.12.2008

800 m**BL 2007: -- --- -- ---**

2:53,29	Mellinghoff, Elke	56 Homberger TV	02.09. Düsseldorf
---------	-------------------	-----------------	-------------------

1500 m**BL 2007: -- --- -- ---**

5:44,42	Skodinsky, Gisela	58 Homberger TV	22.05. Essen
6:02,10	Mellinghoff, Elke	56 Homberger TV	16.09. Düsseldorf

3000 m**BL 2007: -- --- -- ---**

13:15,57	Mellinghoff, Elke	56 Homberger TV	22.05. Essen
13:40,7	Bremer, Monika	57 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08. Mülheim

10 km**BL 2007: 45:06 Bärmann, Gudrun 53 Homberger TV**

45:36	Skodinsky, Gisela	58 Homberger TV	29.03. Duisburg
45:53	Krause, Anna	57 LG Mülheim	15.06. Mülheim
46:41	Mellinghoff, Elke	56 Homberger TV	29.03. Duisburg
48:09	Bremer, Monika	57 DJK VfR Mülheim-Saarn	26.04. Moers
55:34	Lafflör, Heike	58 LC Duisburg	09.02. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007: 1:38:45 Krause, Anna 57 LG Mülheim**

1:41:19	Krause, Anna	57 LG Mülheim	28.09. Mülheim
1:47:57	Bremer, Monika	57 DJK VfR Mülheim-Saarn	29.03. Duisburg
2:05:40	Börger, Annegret	55 TV Walsum - Aldenrade	01.06. Duisburg
2:10:49	Schlottmann, Birgit	54 Marathon Mülheim	01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 3:33:31 Krause, Anna 57 LG Mülheim**

3:40:09	Krause, Anna	57 LG Mülheim	01.06. Duisburg
3:59:45	Bremer, Monika	57 DJK VfR Mülheim-Saarn	27.04. Hamburg
4:52:05	Lafflör, Heike	58 LC Duisburg	02.03. Barcelona

Kugelstoß 4,0 kg**BL 2007: 6,62 Kraska, Ute 54 TuS Hamborn-Neumühl**

5,75	Eibrecht, Vera	58 OSC 04 Rheinhausen	25.10. Nieukerk
------	----------------	-----------------------	-----------------

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: -- --- -- ---**

16,04	Eibrecht, Vera	58 OSC 04 Rheinhausen	25.10. Nieukerk
-------	----------------	-----------------------	-----------------

Frauen W 55

Stand: 31.12.2008

800 m**BL 2007:** -- --- -- ---

2:57,58	Hoschke, Traudel	51 Homberger TV	21.06. Köln
---------	------------------	-----------------	-------------

1500 m**BL 2007: 6:23,53 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim**

6:02,20	Hoschke, Traudel	51 Homberger TV	16.09. Düsseldorf
---------	------------------	-----------------	-------------------

3000 m**BL 2007: 13:24,59 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim**

12:45,24	Hoschke, Traudel	51 Homberger TV	22.05. Essen
13:24,75	Kiessler, Ursula	52 TV Einigkeit 06 Mülheim	22.05. Essen
13:44,36	Stelkens, Angela	50 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen

5000 m**BL 2007: 22:51,0 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim**

22:49,32	Kiessler, Ursula	52 TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05. Duisburg
23:46,74	Stelkens, Angela	50 TSV Viktoria Mülheim	25.05. Duisburg

10000 m**BL 2007:** -- --- -- ---

47:19,4	Kiessler, Ursula	52 TV Einigkeit 06 Mülheim	05.09. Mülheim
50:27,1	Stelkens, Angela	50 TSV Viktoria Mülheim	04.06. Duisburg

10 km**BL 2007: 46:09 Kiessler, Ursula 52 TV Einigkeit 06 Mülheim**

44:56	Bärmann, Gudrun	53 Homberger TV	12.01. Nettetal
45:36	Hoschke, Traudel	51 Homberger TV	29.03. Duisburg
49:06	Stelkens, Angela	50 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007:** -- --- -- ---

1:39:01	Hoschke, Traudel	51 Homberger TV	01.06. Duisburg
1:47:57	Kiessler, Ursula	52 TV Einigkeit 06 Mülheim	28.09. Mülheim
1:51:14	Stelkens, Angela	50 TSV Viktoria Mülheim	05.04. Reil
1:58:36	Engels, Hedwig	52 LG Mülheim	01.06. Duisburg
2:18:04	Strehlau, Margret	50 Homberger TV	01.06. Duisburg

Marathon**BL 2007: 3:43:29 Schunk, Doris 50 LC Duisburg**

3:29:50	Bärmann, Gudrun	53 Homberger TV	20.04. Bonn
3:52:04	Schunk, Doris	50 LC Duisburg	01.06. Duisburg

Kugelstoß 3,0 kg**BL 2007: 8,86 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA**

8,15 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA 10.05. Mülheim

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007: 27,20 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA**

25,94 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA 10.05. Mülheim

Speerwurf 500 g**BL 2007: 13,82 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA**

14,35 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA 18.10. Düsseldorf

Frauen W 60

Stand: 31.12.2008

400 m**BL 2007:** -- --- -- ---

1:31,68 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 25.05. Duisburg

800 m**BL 2007:** 3:17:97 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

3:22,69 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 02.08. Düsseldorf

1500 m**BL 2007:** 6:41,27 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

6:41,14 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 21.08. Berg.-Gladb.

3000 m**BL 2007:** 15:10:48 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

14:25,83 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 20.04. Kaarst

5000 m**BL 2007:** 25:03,51 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

25:12,45 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 16.05. Kaarst

10 km**BL 2007:** 51:23 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

51:03 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Neuss

55:35 Härter, Rita 48 LC Duisburg 29.03. Duisburg

65:08 Riemann, Ulrike 44 LG Mülheim 09.02. Duisburg

Halbmarathon**BL 2007:** -- --- -- ---

2:28:20 Riemann, Ulrike 44 LG Mülheim 29.03. Duisburg

Kugelstoß 3,0 kg**BL 2007:** 7,47 Bechert, Dagmar 44 Styrumer TV

8,62 Paashaus, Brigitte 48 Styrumer TV 22.05. Essen

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007:** -- --- -- ---

25,51 Paashaus, Brigitte 48 Styrumer TV 22.05. Essen

Frauen W 65

Stand: 31.12.2008

Halbmarathon**BL 2007:** -- --- -- ---

2:06:18	Fischdick, Gisela	50 LC Duisburg	01.06. Duisburg
---------	-------------------	----------------	-----------------

Marathon**BL 2007:** -- --- -- ---

4:52:05	Fischdick, Gisela	50 LC Duisburg	02.03. Barcelona
---------	-------------------	----------------	------------------

Frauen W 85

Stand: 31.12.2008

Kugelstoß 3,0 kg**BL 2007:** -- --- -- ---

6,38	Pleuger, Ilse	23 Eintracht Duisburg	26.07. Ljubljana
------	---------------	-----------------------	------------------

Diskuswurf 1,0 kg**BL 2007:** -- --- -- ---

15,00	Pleuger, Ilse	23 Eintracht Duisburg	12.07. Schweinfurt
-------	---------------	-----------------------	--------------------